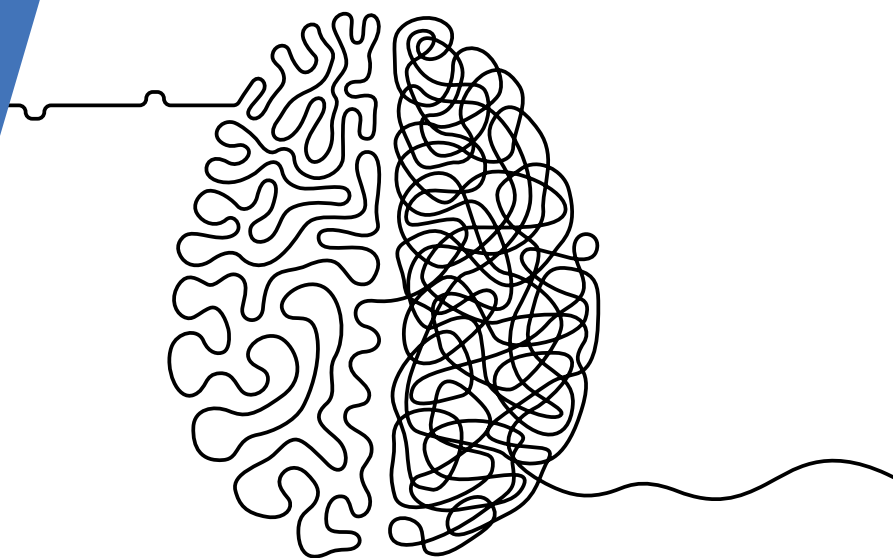




ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

PRATICHE DI
CONSAPEVOLEZZA
E MINDFULNESS
IN NEUROSCIENZE
E NEGLI AMBITI
DELLA SALUTE



Master di I livello

Syllabus

Presentazione

La letteratura scientifica sulla efficacia della meditazione in ambito medico e psicologico compare in modo sistematico agli inizi degli anni settanta del secolo scorso. Inizialmente la sua efficacia è stata rilevata nella gestione dello stress, nel trattamento di molti disturbi psicopatologici e immediatamente dopo nel miglioramento della funzionalità cardiovascolare e del sistema nervoso.

Numerosi RCT e Revisioni Sistematiche hanno rilevato come la meditazione contribuisce a rendere le terapie mediche più efficaci e al mantenimento del benessere della persona. Da diversi anni esistono anche in Italia applicazioni della meditazione in ambito ospedaliero: oncologico, neurologico, cardiologico, oltre che psicoterapico. Sono anche in costante aumento i corsi di meditazione e di mindfulness nei luoghi di lavoro finalizzati alla prevenzione del burn-out e al mantenimento del benessere.

Il Master, organizzato dall'Università di Bologna attraverso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, rappresenta la prima esperienza formativa condotta nella nostra Regione.

L'articolazione della didattica si basa sulla presentazione delle ricerche più recenti e innovative, svolte nell'ambito delle neuroscienze quali lo studio delle basi dei meccanismi neurali delle tecniche contemplative e degli effetti della meditazione sulla plasticità neuronale, sullo stato di coscienza, sui meccanismi di controllo dell'attenzione, delle emozioni, dell'interocezione, del sistema nocicettivo e del sistema nervoso vegetativo. A questo aspetto più teorico si affianca un'importante attività formativa centrata sulla trasmissione di specifiche competenze che oggi vengono richieste ai professionisti sanitari.

Al termine del Master i partecipanti avranno acquisito le conoscenze e le competenze per integrare la meditazione, la mindfulness e altre pratiche di consapevolezza nell'ambito delle cure mediche, dei trattamenti psicoterapici e neuropsicologici e nell'ambito della tutela della salute.

DIREZIONE

Dott.ssa Giulia Pierangeli, Ricercatore in Neurologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna- ISNB.

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Federica Provini, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna- ISNB

Prof. Luigi Cirillo, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna- ISNB

Prof. Pietro Cortelli, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna e IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB

Prof. Gioacchino Pagliaro, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

COORDINAMENTO TIROCINIO, TESI ED ATTIVITÀ SEMINARIALI

Dott.ssa Eliana Di Tillo

eliana.ditillo3@unibo.it

SEGRETERIA DIDATTICA

Paola Giglio - Fondazione Alma Mater

p.giglio@fondazionealmamater.it | ☎ 051 2091357

ONDE CEREBRALI E NEUROFISIOLOGIA DEGLI STATI MEDITATIVI

“MEDITAZIONE E SPIRITUALITÀ” - Prof. Angelo Geminiani, Professore Ordinario, Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica, Università di Pisa;

“ONDE CEREBRALI E NEUROFISIOLOGIA DEGLI STATI MEDITATIVI” - Prof. Bruno Neri, Professore Ordinario di Ingegneria Elettronica, Università di Pisa, Istruttore di Meditazione

LA RESPIRAZIONE: TRA PSICOFISIOLOGIA E FENOMENOLOGIA

“PNEI, EPIGENETICA TRA CLINICA, SALUTE E BENESSERE” - Prof. Enzo Soresi già Primario Emerito Ospedale Ca' Granda- Niguarda Milano

“PSICOLOGIA, PSICOTERAPIA E MEDITAZIONE”- Prof. Vincenzo Tallarico, Psicoterapeuta ILTK Pomaia Pisa

“LA RESPIRAZIONE SECONDO LA PROSPETTIVA DELLA PSICOLOGIA, DELLA PSICOFISIOLOGIA E DELLA FENOMENOLOGIA” - Prof.ssa Eliana Tossani, Associato in Psicologia, Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna

STATI DI COSCIENZA, SONNO E SISTEMA NERVOSO VEGETATIVO

“LA FISIOLOGIA DEGLI STATI DI COSCIENZA” - Prof. Matteo Cerri, Associato in Fisiologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna

“STATI DI COSCIENZA, SONNO E SISTEMA NERVOSO VEGETATIVO” - Prof. Pietro Cortelli, Ordinario in Neurologia, Dipartimento delle Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna e IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna - ISNB

“RAPPORTI FRA COSCIENZA, SISTEMA NERVOSO VEGETATIVO E MEDITAZIONE” – Dott.ssa Pierangeli, Ricercatore in Neurologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna - ISNB

“MEDITAZIONE, QUALITÀ DEL SONNO E BENESSERE” - Prof.ssa Federica Provini, Associato in Neurologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna - ISNB

“ESERCITAZIONI ED APPROFONDIMENTI DEGLI ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL WEEKEND” - Dott. Calogero Calabrò, Medico in formazione specialistica in Neurologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

EPIGENETICA, STRESS E MEDITAZIONE IN NEUROLOGIA

“IMPRONTA EPIGENETICA DI STRESS ED EVENTI TRAUMATICI” - Prof. Paolo Garagnani, Associato in Patologia Generale, Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale, Università di Bologna

“MEDITAZIONE ED EPILESSIA” - Prof.ssa Francesca Bisulli, Associato in Neurologia, Dipartimento di Scienze biomediche e Neuromotorie-DIBINEM Università di Bologna

“MEDITAZIONE E CEFALEE PRIMARIE: DALLA FISIOPATOLOGIA ALLA PRATICA CLINICA” – Dott.ssa Sabina Cevoli, Dirigente Medico IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB

“IL CONTRIBUTO DELLA NEURORADIOLOGIA NELLO STUDIO DEGLI STATI MEDITATIVI” - Prof. Luigi Cirillo, Associato in Neuroradiologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie-DIBINEM dell'Università di Bologna, IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna- ISNB

“PNEI, CONSAPEVOLEZZA, SISTEMA ENERGETICO E AGOPUNTURA 1”- Dott.ssa Fiorina Bartiromo, Dirigente Medico Neuroradiologo. Programma di neuroimmagini funzionali e molecolari-PNFM dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB.

MEDITAZIONE ED EVOLUZIONE PERSONALE

“MEDITAZIONE, EVOLUZIONE PERSONALE E GUARIGIONE SPIRITUALE” - Dott.ssa Daniela Brandstetter, Monaca Buddhista Tibetana - ILTK Pomaia Pisa

“STATI DI CONSAPEVOLEZZA NELLO YOGA APPLICATO IN PSICOLOGIA” - Dott.ssa Francesca Sireci, Psicoterapeuta SUMAI AUSL IRCCS Santa Maria Nuova Reggio Emilia

“APPLICAZIONI DI PRATICHE MEDITATIVE E SVILUPPO PERSONALE” – Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

COERENZA CARDIACA E SINCRONIZZAZIONE CEREBRALE NELL'AZIONE DI CURA

“EFFETTI DELLA COERENZA CARDIACA E DELLA SINCRONIZZAZIONE CEREBRALE NELLE CURE” – Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

“MEDITAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA”- Dott.ssa Margherita Galli, Psicologa Psicoterapeuta Hospice Bentivoglio (Bologna)

“PNEI, CONSAPEVOLEZZA, SISTEMA ENERGETICO E AGOPUNTURA 2”- Dott.ssa. Fiorina Bartiromo, Dirigente Medico Neuroradiologo. Programma di neuroimmagini funzionali e molecolari-PNFM dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB.

TERAPIA PSICO-CORPOREA: CURA E BENESSERE

“LA PSICOTERAPIA A MEDIAZIONE CORPOREA: L'UNITÀ MENTE-CORPO” - Dott.ssa Eliana Di Tillo, Psicologa Clinica e Specializzanda in Psicoterapia Biosistemica. Borsista DIBINEM dell'Università di Bologna, UOC Neuromet dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB.,

“LE PRATICHE YOGICHE DI CONSAPEVOLEZZA E DI MINDFULNESS NEL BENESSERE” - Dott.ssa Francesca Sireci, Psicoterapeuta SUMAI AUSL IRCCS Santa Maria Nuova Reggio Emilia

LA PSICOTERAPIA DELLA COMPASSIONE: LA MENTE NEL CUORE

“ALLINEAMENTO CUORE-CERVELLO PER LA SALUTE” - Prof. Massimo Fioranelli, Professore Associato di Fisiologia, Facoltà di Scienze della Formazione, Dipartimento di Fisica Nucleare, Subnucleare e delle Radiazioni, Università La Sapienza, Roma

“COMPASSIONE E COMPASSION THERAPY IN PSICOTERAPIA” - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

“LA REGOLAZIONE EMOTIVA: TECNICHE DI BASE DELLA TERAPIA BIOSISTEMICA” - Dott.ssa Eliana Di Tillo, Psicologa Clinica e Specializzanda in Psicoterapia Biosistemica. Borsista DIBINEM dell'Università di Bologna, UOC Neuromet dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna-ISNB.

YOGA E MEDITAZIONE: APPLICAZIONI CLINICHE NEL TRATTAMENTO DELLA SCLEROSI MULTIPLA E DEGLI ACUFENI

"LA MEDITAZIONE NELLE CURE MEDICHE PER LA SCLEROSI MULTIPLA" - Dott.ssa Francesca Sireci, Psicoterapeuta SUMAI AUSL IRCCS Santa Maria Nuova Reggio Emilia

"PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA E TRATTAMENTO DEGLI ACUFENI" - Dott.ssa Francesca Sireci, Psicoterapeuta SUMAI AUSL IRCCS Santa Maria Nuova Reggio Emilia

"ESERCITAZIONI ED APPROFONDIMENTI DEGLI ARGOMENTI TRATTATI DURANTE IL WEEKEND" - Dott. Calogero Calabrò, Medico in formazione specialistica in Neurologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Alma Mater Studiorum - Università di Bologna.

BIOCAMPO UMANO: L'INTEGRAZIONE TRA LE CURE MEDICHE E LE PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA

"CORRELAZIONI TRA I MERIDIANI E LE POSTURE CORPOREE" - Dott.ssa Fiorina Bartiromo, Dirigente Medico Neuroradiologo. Programma di neuroimmagini funzionali e molecolari-PNFM dell'IRCCS delle Scienze Neurologiche di Bologna - ISNB

"LA MEDITAZIONE IN ONCOLOGIA: IL METODO ARMONIOSAMENTE" - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

"LA MINDFULNESS NEL TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA" - Dott.ssa Licia Grazzi, Neurologo, Centro Cefalee, Neurologia 3-Algologia, Istituto Carlo Besta, Milano.

"IL BIOFEEDBACK NEL TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA" - Dott.ssa Marialuisa Rausa, Psicologo-psicoterapeuta, Centro Gruber, Bologna.

SEMINARI ED ESERCITAZIONI

"IL METODO ARMONIOSAMENTE IN ONCOLOGIA E INTRODUZIONE ALL'INTENZIONALITÀ DI GUARIGIONE: CASI CLINICI" - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

"INTENZIONALITÀ DI GUARIGIONE PER IL MEDICO, PER LO PSICOTERAPEUTA E PER IL PERSONALE SANITARIO" - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

"FILOSOFIA E PSICOLOGIA BUDDHISTA E PSICOTERAPIA" - Prof. Vincenzo Tallarico, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.

"PSICOTERAPIA E MEDITAZIONE" - Prof. Vincenzo Tallarico, Psicologo-psicoterapeuta estero in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.

"MEDITAZIONE E BENESSERE" - Prof. Massimo Gusmano, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.

"IL BENESSERE DELLA CONSAPEVOLEZZA" - Prof. Massimo Gusmano, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa

"GESTIONE DELLO STRESS DEI PROFESSIONISTI SANITARI: 18 ANNI DI ESPERIENZA NELL'AUSL DI BOLOGNA" - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

Piano didattico

“MEDITAZIONE CON I FAMILIARI DEI PAZIENTI IN HOSPICE” - Dott.ssa Margherita Galli, Psicologa Psicoterapeuta Hospice Bentivoglio, Bologna.

“CONSAPEVOLEZZA E PSICOTERAPIA” - Prof. Gioacchino Pagliaro, Psicologo Psicoterapeuta, Già Direttore della UOC Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico AUSL Bologna, Presidente Attivismo Quantico Europeo

LABORATORI DI TIROCINIO

“L’EGO E L’ESISTENZA CONDIZIONATA” - Prof. Vincenzo Tallarico, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.

“TONG LEN” - Dott.ssa Daniela Brandstetter, Monaca Buddhista Tibetana - ILTK Pomaia, Pisa.

“LABORATORIO DI MEDITAZIONE: APPROFONDIMENTI”- – Prof. Massimo Gusmano, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.

“VIVERE E MORIRE NELLA CONSAPEVOLEZZA- L’ACCOMPAGNAMENTO NEL FINE VITA” - Prof. Vincenzo Tallarico, Psicologo-psicoterapeuta esperto in pratiche di mindfulness, formatore presso ILTK, Pomaia, Pisa.